



1. « Du champ à l'assiette »... ou 4 ateliers à propos des légumes de saisons et de leur dégustation.

Ateliers d'une journée, de 10h à 16h, en 2 parties :

Le matin, présentation de 1 ou 2 légumes de saison, mais aussi d'une gamme plus large. Passage par les champs pour une récolte orientée puis atelier-cuisine, avec découverte autour des sens, de la nutrition **éveillée**, du ressenti... encadré par Grégory.

L'après-midi, découverte en profondeur de quelques légumes, de leur milieu, leurs caractéristiques, leur méthode de culture... tout cela dans le potager, avec Gabriel

Formateurs : Gabriel Lieutenant, interprète nature et environnement , maraîcher Vent de Terre

Grégory Boonen, **nutrithérapeute**, nutritionniste et fondateur de Terre Mère à Liège.

Quand : les lundis 2 juillet, 13 août, 24 septembre et 12 novembre, de 10h à 16h.

Où ? : à Tilff , sur le terrain de maraîchage.

Groupes de 12 à 15 personnes maximum.

Prix : **Participation libre et consciente (voir explication du principe)**

Inscriptions : info@ventdeterre.be

2. L'Agroécologie, qu'est-ce-que c'est ?



Formation en 5 jours pour aborder, via des ateliers théoriques et pratiques, l'agroécologie plus en profondeur.

"L'agroécologie est pour nous bien plus qu'une simple alternative agronomique. Elle est liée à une dimension profonde du respect de la vie et replace l'être humain dans sa responsabilité à l'égard du vivant." Pierre Rabhi

L'agroécologie, telle que nous la concevons à la suite notamment de Pierre Rabhi, ne se limite pas à la seule pratique agronomique. Elle peut être définie comme l'étude de l'ensemble du système alimentaire, en ce compris ses dimensions écologiques, économiques et sociales.

En tant que technique agronomique et écologique, elle s'inspire des connaissances scientifiques les plus récentes des processus biologiques sur lesquels se fondent la dynamique et la continuité du vivant sur l'ensemble de la biosphère.

Elle vise à concilier la **nécessité d'une alimentation saine** et abondante avec la **préservation et la régénération des patrimoines nourriciers**.

Elle promeut une gestion pérenne et une **réhabilitation durable des environnements**.

Elle est garante d'une production alimentaire de qualité, source de santé et de bien-être.

Elle favorise la **reconstruction des liens sociaux** en revalorisant le rôle des producteurs locaux et en encourageant une **économie de proximité**.

Elle promeut une éthique de vie qui privilégie une **consommation responsable**, et qui se donne comme priorité la qualité des relations humaines.

Elle est animée par la volonté, en matière d'éducation, de privilégier les valeurs essentielles comme la **coopération, l'entraide, le respect** d'autrui et de la nature, et de remplacer la compétitivité par l'émulation qui invite chacun à s'élever au profit de tous.

Exemples des thèmes abordés : maraîchage sur sol vivant, le compostage, la gestion du sol, la médecine par les plantes, le soin des plantes par les plantes, la symbolique des aliments, l'éco-psychologie... avec une place pour la méditation, le partage, la connexion à la terre et aux énergies.

Formateurs : Vincent Swinnen, maraîcher chez Vent de Terre et **animateur en agroécologie** formé chez Terre&Humanisme en Ardèche

Quand : du lundi 6/8 à 9h au vendredi 10/8 à 18h.

Du mercredi 10 octobre à 9h au dimanche 14 octobre à 18h.

Où ? : Ateliers théoriques à Beaufays le matin / Ateliers pratiques à Tilff l'après-midi, sur le terrain de maraîchage.

Groupes de 12 à 15 personnes maximum.

Inscriptions : info@ventdeterre.be

Prix : Participation libre et consciente (voir explication du principe)

3. Introduction à la Permaculture

Formation en 3 jours pour aborder, via des ateliers théoriques et pratiques, la permaculture sous ses différents aspects.

La permaculture, c'est quoi ?

C'est **copier** la stratégie de la **nature**,

C'est prendre la **responsabilité** de sa vie, ici et maintenant,

C'est faire partie de la **solution**,

Autour des **principes éthiques** de la permaculture, nous aborderons les **principes de conception** selon Bill Mollison et David Holmgren.

La permaculture, ce n'est pas que cultiver des légumes autrement... A partir de la **fleur de la permaculture**, on abordera l'habitat, les outils et technologies, l'enseignement et la culture, la santé et le bien-être, la finance et l'économie, la gouvernance et le soins à la nature et à la terre.

Des modules « théoriques », mais également beaucoup de pratique et d'ateliers pour découvrir comment vivre la permaculture, pour arriver à mettre en place un mode de vie qui nous permette de ne pas voler à nos enfants pour subvenir à nos propres besoins...

Formateur : Christian Deltour, économiste reconverti au maraîchage dans le projet Vent de Terre, formé au design en permaculture (CCP 2017 à Haut-Desnié).

Quand : Les 27, 28 et 29 août, de 9h à 17h30. Bloquer la soirée du 27 août également.
Les 22, 23 et 24 octobre, 9h à 17h30. Bloquer la soirée du 22 octobre également.

Où ? : Ateliers théoriques à Beaufays le matin / Ateliers pratiques à Tilff l'après-midi, sur le terrain de maraîchage.

Groupes de 12 à 15 personnes maximum.

Prix : Participation libre et consciente (voir explication du principe)

Inscriptions : info@ventdeterre.be

4. Botanique et bio-diversité

Toucher, sentir, voir, écouter, goûter à la Nature et tout ce qu'elle nous offre...

4 demi-journées autour de 4 thèmes spécifiques, qui seront abordés sous l'angle de la botanique conjugée avec tous les liens qui composent la **bio-diversité** d'un milieu spécifique.

1. Les haies vives
2. Les messicoles : fleurs des champs (bleuet, coquelicot, soucis, bourrache, ...)
3. Un arbre : sauvage, ou fruitier... tout un milieu et une vie !
4. La bio-diversité d'un site : fleurs, abris, insectes, faune, zones humides...

Formateur : Gabriel Lieutenant, interprète nature et environnement, maraîcher Vent de Terre

Quand : les lundis 16 juillet, 6 août, 17 septembre et 15 octobre, de 9h à 12h.

Où ? : à Tilff , sur le terrain de maraîchage.

Groupes de 12 à 15 personnes maximum.

Prix : Participation libre et consciente (voir explication du principe)

Inscriptions : info@ventdeterre.be

Les inscriptions se font par mail, à l'adresse info@ventdeterre.be

Pour valider votre inscription et réserver votre place, nous vous demandons le versement de la somme de 40€, à verser sur le compte Triodos de l'ASBL Vent de Terre BE64 5230 8094 4252, avec en communication vos nom et prénom, la formation réservée et la date de début.

Au plaisir de vous rencontrer !

Qu'est-ce que la participation consciente ?



La participation consciente est une autre façon d'envisager la rémunération d'une activité telle qu'un atelier ou une intervention. Ce mode de valorisation participatif, transparent et solidaire, a notamment été développé par l'Université du Nous, un espace d'expérimentation pour les acteurs de la transition sociale.

La participation consciente change la règle établie. Elle ouvre une voie de questionnements dans notre rapport à l'argent et notre façon d'échanger nos richesses. Cette forme de rémunération nécessite de la conscience autant pour être proposée que pratiquée. Elle offre potentiellement un chemin de transformation individuelle et collective.

La participation consciente permet notamment à des personnes disposant de faibles revenus de participer à une activité.

En pratique, comment cela fonctionne-t-il ?

- La participation consciente est la somme que vous souhaitez ou pouvez donner en conscience pour ce que vous avez vécu.
- Aucun montant n'est fixé ou proposé mais la participation est obligatoire.
- La participation financière est remise à la fin de l'activité de façon non-anonyme sous enveloppe à votre nom sans justification du don réalisé. Les autres participants ne sont pas informés du montant donné. Le don nominatif et confidentiel permet d'assumer de façon responsable ce que l'on peut ou ce que l'on veut donner.
- La participation consciente fait toujours l'objet d'un temps d'explication de partage au début mais également à la fin de l'activité.
- Le montant total récolté, la moyenne, le montant le plus bas et le plus haut sont communiqués à l'ensemble des participants.

Comment déterminer votre participation ?

Plusieurs éléments sont à prendre en compte :

- * La valeur estimée de ce que vous avez reçu qui comprend non seulement l'activité proprement dite, mais sa préparation et tous les efforts nécessaires à sa réalisation.
- * Vos possibilités financières.
- * Les prix pratiqués sur le marché de la formation; une certaine idée de ce qui est juste
- * L'ensemble des coûts liés à l'organisation de l'atelier (visites et réunions préparatoires, les sites, les pauses, les intervenants éventuels, préparation du matériel)
- * et de façon plus générale, l'ensemble du travail réalisé par Vent de Terre afin que cet atelier puisse exister et atteindre le niveau de qualité qu'il propose : communication et promotion, participation à différentes rencontres et réseaux, formations et ateliers suivis, livres, etc.